

RAPPORT D'IMPACT 2025 SORTIES RECREATIVES

172 sorties récréatives, 248 familles bénéficiaires



L'ENVOL
Changeons leur vie
membre de **seriousfun**



Toutes les photos contenues dans ce rapport ont été prises par L'ENVOL lors de sorties récréatives en 2025

SOMMAIRE

- 1 Principaux résultats
- 2 Faits marquants de 2025
- 3 Caractéristique de la population
- 4 Résultats détaillés
- 5 Ce que les parents disent des sorties récréatives
- 6 Conclusion et enseignements sur les forces du programmes

PRINCIPAUX RÉSULTATS

Tout au long de l'année, L'ENVOL propose des sorties récréatives aux enfants malades et à leur famille, depuis maintenant plus de 8 ans.

Gratuites, ces demi-journées ou journées culturelles, sportives ou pédagogiques sont une bulle d'air dans leur quotidien rythmé par la maladie, et leur permettent de profiter de moments de répit en famille.

Les sorties récréatives aident les familles sur **3 axes clés**. Les effets bénéfiques sont tangibles à la fin du séjour, mais perdurent aussi dans le temps.

01

S'ACCORDER DU RÉPIT | PASSER UN BON MOMENT

96% des parents ont passé un bon moment pendant la/les sorties récréatives

02

SORTIR DE L'ISOLEMENT | RENFORCER LE LIEN SOCIAL

69% des parents ont pu rencontrer/échanger avec d'autres familles pendant la/les sorties

03

OSER | RENFORCER LE LIEN FAMILIAL

84% des parents ont découvert des activités/lieux/sorties en famille qu'ils n'osaient pas faire avant

FAITS MARQUANTS DE 2025

Offre de sorties : 31 nouveaux partenaires en 2025 nous ont permis d'augmenter l'offre de sorties. Nous espérons pouvoir pérenniser ces partenariats en 2026.

Augmentation du nombre de familles bénéficiaires : 248 familles en 2025 contre 169 en 2024 (+47%). Cette augmentation confirme la pertinence du programme, tout en soulignant les défis à venir pour répondre à une demande toujours plus forte.

Implication des bénévoles : En 2025, 150 bénévoles ont pu nous aider lors de nos 172 sorties dont 89 sorties gérées en parfaite autonomie. Nous tenons à les remercier grandement car toutes ces sorties n'auraient pas été possible sans eux.

Des événements exceptionnels

- Soirée au zoo de Vincennes : 275 bénéficiaires
- Spectacle "Scientastique" à la Cité des sciences : 325 bénéficiaires
- 1 journée organisée exclusivement pour les mamans au cours de laquelle elles ont pu être "chouchoutées"

Développement des sorties récréatives à Lyon : L'offre de sorties à Lyon a doublé par rapport à 2024, année de lancement de l'activité. Une formation dédiée y a été mise en place pour mobiliser des bénévoles, même sans participation préalable à un séjour, afin de structurer une communauté et de leur fournir les outils nécessaires à la bonne réalisation des sorties.

RAPPEL DE LA DÉMARCHE

OBJECTIFS

Afin de répondre au mieux aux besoins des enfants touchés par la maladie, L'ENVOL conduit une évaluation de ses programmes.

Les sorties récréatives sont destinées aux familles d'enfant malade, pour les sortir de l'isolement et les évader du quotidien marqué par la maladie

L'ENVOL a identifié trois axes sur lesquels ces sorties agissent favorablement sur la famille. Le but de l'évaluation est de mesurer ces effets

MÉTHODE

Un questionnaire est rempli par un des parents en fin d'année

Les questionnaires et la méthode suivie découlent d'un travail avec le cabinet spécialisé en mesure d'impact KIMSO depuis 2016 et actualisé ensuite régulièrement.

CARACTÉRISTIQUES DE LA POPULATION AYANT RÉPONDU À L'ENQUÊTE

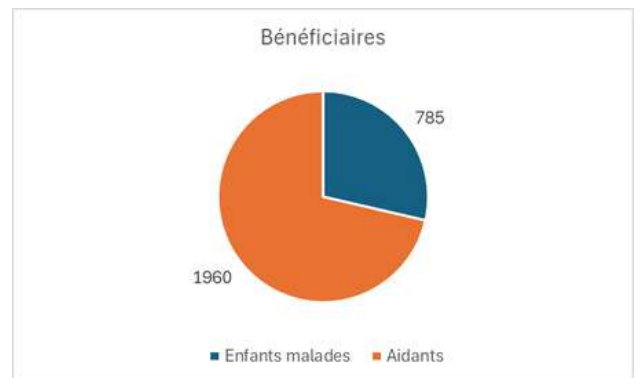
248 familles ont participé aux sorties récréatives (**172** sorties au total).

47% ont participé à **3 sorties ou plus** dans l'année.

194 parents ont répondu au questionnaire de fin d'année, soit **78%** des participants.

2 746 bénéficiaires dont :

- **785** enfants malades
- **1 960** aidants : **1179** adultes et **781** enfants



4 RAISONS PRINCIPALES POUSSENT LES FAMILLES A S'INSCRIRE AUX SORTIES

Penser à autre chose qu'à leur quotidien, ponctué par la maladie

Découvrir de nouvelles choses, de nouvelles activités

Passer du temps avec leur famille

Faire des rencontres

Des familles en situation de fragilité sociale

Les bénéficiaires de L'ENVOL présentent une fragilité socio-économique marquée. La majorité des familles dispose de quotients familiaux modestes, inférieurs aux moyennes nationales, et une part importante est concernée par des situations de vulnérabilité médico-sociale, notamment liées au handicap.

Dans ce contexte, faciliter l'accès à la culture et au divertissement apparaît essentiel pour lutter contre l'isolement, favoriser l'inclusion et améliorer le bien-être de ces publics fragilisés.

REPARTITION GEOGRAPHIQUE DES BENEFCIAIRES

PARIS

107 sorties

2 092 bénéficiaires représentant **187** familles

147 familles ont répondu au questionnaire, soit **79%**

LYON

65 sorties

653 bénéficiaires représentant **61** familles

46 familles ont répondu au questionnaire, soit **75%**

RÉSULTATS DÉTAILLÉS

01. S'ACCORDER DU RÉPIT | PASSER UN BON MOMENT

Partager des bons moments en famille

De nombreuses familles ne s'autorisent plus ces moments familiaux par contraintes organisationnelles et financières. Mais elles n'en sont pas moins persuadées de tous les bienfaits.

QUESTIONNAIRE DE FIN D'ANNÉE

94%	Est-ce que cela vous a donné envie de faire d'autres sorties en familles sans L'ENVOL ?	
des parents ont passé un bon moment pendant la ou le sorties	Oui, tout à fait	58%
	Oui, mais c'est compliqué à organiser	23%
	Non, je préfère en faire dans un cadre organisé comme L'ENVOL	12%
	Non, je n'ai pas les moyens si la sortie n'est pas gratuite	7%

Les sorties récréatives offrent un moment d'évasion en faisant oublier la maladie

" Les sorties avec L'ENVOL sont toujours des moments d'évasion parmi un quotidien surchargé "

Maman de Jenna qui participe à des sorties sur Paris

" Le grand plus qu'offre l'ENVOL dans les sorties est qu'il y a des personnes relais. Cela permet d'avoir un soutien, un grand luxe pour gérer le handicap de son enfant. Cela constitue une immense aide. Sinon c'est compliqué de gérer en solo le handicap en sortie. Les bénévoles sont très investis, c'est une aide immense. "

Famille Coulibaly qui participe à des sorties sur Paris

" Nous avons passé un bon moment du fait de l'aide apportée, de la qualité et de la diversité des sorties proposées. L'investissement des bénévoles qui rend la sortie encore plus agréable, et le fait que les sorties soient gratuites est d'une grande aide (surtout avec plusieurs enfants). Les sorties "clé en main" sont un avantage indéniable car cela enlève la charge administrative qu'on a déjà en temps normal. "

Famille Coulibaly qui participe à des sorties sur Paris

RÉSULTATS DÉTAILLÉS

02. SORTIR DE L'ISOLEMENT

Rencontrer d'autres parents et enfants vivant des situations similaires

Lors des sorties récréatives, les parents ont l'occasion d'échanger avec d'autres parents sur leurs expériences respectives, les enfants découvrent également de nouvelles personnes. Les bénévoles sont présents pour décharger les parents.

QUESTIONNAIRE DE FIN D'ANNÉE

69%

des parents ont rencontré / échangé avec d'autres familles pendant la/les sorties

31%

des parents ont gardé contact avec d'autres familles

Ils ont échangé sur ...

...des choses du quotidien **60%**
...leurs expériences respectives par rapport à la maladie de leurs enfants **60%**

" Je participe aux sorties récréatives de L'ENVOL principalement pour rompre l'isolement social. Mon fils étant enfant unique et autiste, ces activités nous font un grand bien. C'est une belle opportunité de sortir, de partager des moments agréables et de nous ressourcer ensemble. Merci à L'ENVOL pour votre existence, vous êtes des anges. "

**Maman de Mamadou
qui participe à des
sorties sur Paris**

" Je participe aux sorties récréatives de L'ENVOL pour permettre à ma fille de découvrir de nouvelles personnes, de nouveaux environnements, qu'elle puisse faire confiance à d'autres personnes. "

**Maman de Lilou qui
participe à des
sorties sur Lyon**

RÉSULTATS DÉTAILLÉS

03. OSER ET RENFORCER LE LIEN FAMILIAL

Découvrir de nouvelles activités et valoriser chaque membre de la famille

- Les sorties récréatives permettent aux membres de la famille de se retrouver, se ressourcer et resserrer les liens mis à rude épreuve
- A l'occasion des sorties, les familles ont découvert de nouvelles activités
- Une majorité refait ensuite des sorties, sans L'ENVOL

Les sorties créent une dynamique au sein de la famille pour envisager d'autres activités

QUESTIONNAIRE DE FIN D'ANNÉE

84%

des parents déclarent que grâce aux sorties récréatives, ils ont découvert des activités/lieux/sorties en famille qu'ils n'osaient pas faire avant

98%

des parents souhaitent participer de nouveau aux sorties récréatives de L'ENVOL

62%

des parents ont refait des sorties en famille depuis **sans** L'ENVOL

25%

des parents ont inscrit leur enfant ou leur famille en séjour après avoir participé à des sorties récréatives

" On a découvert plein d'activités qu'on ne pensait pas pouvoir faire avec notre fils. "

Famille Sabar qui a participé à de nombreuses sorties sur Paris

" De moi même, c'est une sortie que je n'aurais pas faite. Et passer du temps avec les enfants en découvrant d'autres activités ça fait du bien "

Famille KOUYATE qui a participé à une sortie sur Paris

" Nous sommes allés au cirque avec L'ENVOL, c'était la première fois qu'on y allait, donc une découverte très intéressante que je ne pouvais pas me permettre, mais grâce à L'ENVOL un rêve réalisé, merci du fond du cœur, mon fils a sauté de joie, j'avais des larmes aux yeux tellement j'étais heureuse de le voir aussi joyeux "

Famille BAKAYOKO qui a participé à quelques sorties en Ile de France

CONCLUSION ET ENSEIGNEMENTS SUR LES FORCES DU PROGRAMME

IMPACT SUR 3 NIVEAUX

01

S'ACCORDER DU RÉPIT

02

SORTIR DE L'ISOLEMENT

03

OSER ET RENFORCER LE LIEN
FAMILIAL

- En 2025, nous avons **continué à développer l'offre** de sorties récréatives
- Le développement des sorties en région lyonnaise permet la **participation d'encore plus de familles**
- Les sorties aident les familles à **renouer avec l'insouciance et à partager des moments de joie**
- Elles prennent conscience qu'elles peuvent vivre des moments agréables malgré la maladie, **renforçant durablement leurs liens familiaux**
- Les sorties récréatives servent souvent de **première expérience pour les familles avec L'ENVOL**, leur permettant de découvrir l'association et d'avoir confiance avant d'inscrire leurs enfants aux séjours
- Pour l'équipe, c'est l'occasion de rencontrer l'enfant et sa famille, et de mieux adapter l'accompagnement sur les séjours





ISABELLE DUPUIS

Chargée de mesure d'impact

impact@lenvol.asso.fr

01 81 69 49 76

www.lenvol.asso.fr

