

# RAPPORT D'IMPACT 2025 SÉJOUR FRÈRES ET SOEURS

37 enfants de 6 à 17 ans



**L'ENVOL**  
Changeons leur vie  
membre de **seriousfun**



Toutes les photos contenues dans ce rapport ont été prises par L'ENVOL lors du séjour en 2025.

## SOMMAIRE

- 1 La spécificité du séjour frères et sœurs
- 2 Principaux résultats et rappel de la démarche
- 3 Caractéristique de la population ayant répondu à l'enquête
- 4 Les activités proposées pendant le séjour
- 5 Résultats détaillés
- 6 L'ENVOL en un mot (enfants) et témoignages de parents
- 7 Conclusion et enseignements sur les forces du programme



## SPECIFICITE DU SEJOUR FRERES ET SOEURS

---

### UN SEJOUR DEDIE AUX FRERES ET SOEURS D'ENFANTS MALADES OU HANDICAPÉS

- Peu d'offres disponibles pour les jeunes aidants
- Besoin de répit loin de la maladie
- Pour qu'ils comprennent que leur place est tout aussi importante
- Quelques jours de vacances rien que pour eux


### COMPRENDRE ET SE SENTIR MOINS SEULS

- Aide à prendre conscience de l'impact sur leur propre bien-être (troubles de l'appétit, sommeil...)
- Rencontre avec d'autres enfants vivant des situations similaires
- Créer une ambiance de partage et de fête

### S'ÉPANOUIR ET GAGNER EN CONFIANCE

- Permet à des enfants souvent "invisibles" de retrouver confiance en eux
- Activités manuelles et physiques pour s'amuser et se détendre
- Nouer des liens d'amitié et repartir avec de nouveaux souvenirs

### UN RENDEZ-VOUS ATTENDU PAR LES ENFANTS

- Sur ce séjour, les enfants reviennent, pour beaucoup, chaque année à L'ENVOL car c'est un séjour rien que pour eux, avec d'autres enfants qui les comprennent.
  - Certains d'entre eux préfèrent les séjours à L'ENVOL à d'autres colonies car ils savent qu'à L'ENVOL les autres enfants vivent une situation similaire à la-leur, ils se sentent plus à l'aise.
- 

## PRINCIPAUX RÉSULTATS

Les frères et sœurs d'enfants malades font face à des **moments difficiles au quotidien et s'en trouvent fragilisés...**

Alors que normalement pour ces séjours, il n'est pas prévu d'encadrement médical, notre infirmière a été particulièrement sollicitée cette année, pour des motifs divers, ce qui montre que ces enfants ont besoin d'une attention particulière.

Leur **rôle de jeune aidant n'est pas toujours bien reconnu** au sein de la famille ou à l'extérieur (école, amis, médecins)

Les séjours Frères & sœurs leur offrent une bouffée d'oxygène, en les soutenant sur **4 axes clés**.

**01**

### RETROUVER SA PLACE D'ENFANT

**100%** des enfants se sont amusés

**02**

### DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

**95%** des enfants sont capables de réussir même quand c'est difficile

**03**

### RENFORCER SES CAPACITÉS DE RÉSILIENCE

**100%** des enfants sont contents d'avoir rencontré d'autres enfants qui ont un frère ou une sœur malade

**04**

### DÉVELOPPER L'ENTRAIDE

**95%** des enfants ont aimé faire des activités en groupe

## RAPPEL DE LA DÉMARCHÉ

### OBJECTIFS

Afin de répondre au mieux aux besoins des enfants touchés par la maladie et de leur entourage, L'ENVOL conduit une évaluation de ses programmes.

L'ENVOL a identifié **quatre axes sur lesquels les séjours frères et sœurs agissent favorablement sur les frères et sœurs** des enfants malades.

Le but de l'évaluation est de **mesurer les effets du séjour sur ces quatre axes** à court et moyen terme.

### MÉTHODE

Les frères et sœurs remplissent des questionnaires à la fin du séjour

Afin de **mesurer l'impact du programme à moyen terme**, les parents peuvent répondre à un autre questionnaire 3 mois plus tard.

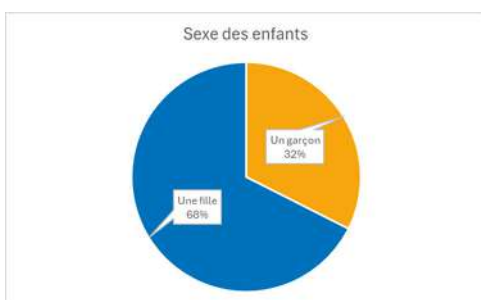
Les questionnaires et la méthode suivie découlent d'un travail avec le **cabinet spécialisé en mesure d'impact KIMSO** depuis 2016 et actualisé ensuite régulièrement.

## CARACTÉRISTIQUES DE LA POPULATION AYANT RÉPONDU À L'ENQUÊTE

### ENFANTS

37 enfants ont participé au séjour et ont répondu à l'enquête de fin de programme.

3 d'entre eux réalisaient leur premier séjour à L'ENVOL, soit 8% en revanche 51% d'entre eux avaient déjà fait 3 séjours ou plus à L'ENVOL.



La moyenne d'âge est de 12 ans.

Les enfants proviennent d'horizons géographiques et sociaux différents.



### PARENTS

18 parents des 22 fratries ont répondu à l'enquête envoyée 3 mois après le séjour, soit 81% des familles

100% des parents ont apprécié les échanges au moment de l'inscription de leur(s) enfant(s)

100% avaient confiance en envoyant leur(s) enfant(s) en séjour

Les parents ont inscrit leur(s) enfant(s) sur le séjour Frères & sœurs pour ces 3 raisons principales :

1. C'est rare qu'ils aient des propositions, juste pour eux (37%)
2. A cause de la maladie, les enfants ont rarement l'occasion de partir en vacances (32%)
3. Cela les soulageait au niveau de l'organisation des vacances (17%)

## ACTIVITÉS PROPOSÉES PENDANT LE SÉJOUR

POPULARITÉ DES ACTIVITÉS DE 1 À 5  
(5 ÉTANT LA NOTE LA PLUS ÉLEVÉE)

ESCALADE	★★★★★★
ATELIER CUISINE	★★★★☆
JOURNAL DE BORD	★★★★☆
PRÉPARATION DU SHOW	★★★★☆
LES OLYMPIADES ET JEUX LIBRES	★★★★☆
ART CRÉATIF	★★★★☆
JEU DE BIENVENUE	★★★☆☆
ATELIER MUSICAL	★★★☆☆

*“ Mon meilleur souvenir c’est l’escalade et les moments entre potes. ”*

**Zayd, 16 ans**

*“ Mon meilleur souvenir, c’est l’activité du journal de bord et l’escalade ”*

**Elisa, 14 ans**

*“ Je reviens parce que les activités me plaisent beaucoup. Et surtout aussi parce qu’on a un point commun entre nous, on a tous un membre de notre famille atteint d’une maladie ou d’un handicap, donc on se comprend ”*  
*([extrait de l’article du Moniteur de Seine et Marne consacré à ce séjour](#))*  
**Charraf, 13 ans**



## RÉSULTATS DÉTAILLÉS

### 01. RETROUVER SA PLACE D'ENFANT

#### Une semaine de répit, de fun pour oublier la maladie

Une jeune fille, Alicia, en retrait les 2 premiers jours, a exprimé son besoin de prendre du temps pour elle, confiant qu'à la maison, le seul moment pour se retrouver seule est... la nuit.

Le séjour représentait pour elle un temps de répit loin de ses responsabilités familiales, elle aide beaucoup sa mère pour s'occuper de son frère en situation de polyhandicap, mais aussi de sa petite sœur de moins de 2 ans.

Alicia a pu se reposer, se sentir écoutée, et s'est progressivement ouverte au groupe, participant avec plus de confiance aux activités collectives et tissant des liens avec d'autres jeunes vivant des réalités similaires.

#### QUESTIONNAIRE DE FIN DE SÉJOUR

100%

Je me suis amusé(e).

100%

J'étais heureux(se)  
d'avoir un séjour rien  
que pour moi

70%

J'ai profité de mon séjour  
en oubliant la maladie de  
mon frère/de ma sœur

#### QUESTIONNAIRE A 3 MOIS DU SÉJOUR

100%

Mon/mes enfant(s) se  
sont bien amusés

100%

Mon/Mes enfants sont  
heureux d'avoir fait le  
séjour

58%

Mon/mes enfant(s)  
est/sont plus à l'aise  
dans les moments en  
famille depuis le séjour

*"A L'ENVOL, j'ai appris à partager et à profiter."*

**Grâce, 12 ans**

*"A L'ENVOL, je me suis amusée, j'ai oublié la maladie et profité."*

**Sheila, 7 ans**

*"Les animateurs sont super et on ne s'ennuie jamais. Même si je suis loin de ma maman quelques jours, je suis super contente de revenir chaque année !"*

**Aurore, 10 ans**

*"Même si nos frères et nos sœurs nous manquent, c'est une semaine un petit peu hors du temps qui nous appartient"*

**Mayssa, 10 ans**

*"Mes enfants sont plus joyeux depuis qu'ils ont participé au séjour. C'est une bonne idée de faire des séjours que pour les frères et soeurs"*

**Ferroudja, maman de Nacim et Alicia, 11 et 17 ans**

*"Il est plus calme, il est revenu grandi, plus mature, plus homme et plus responsable."*

**Céline, maman de Lynden, 14 ans**

## RÉSULTATS DÉTAILLÉS

### 02. DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI

#### Se rendre compte de ses capacités sans se mettre de barrière

Grâce à la coopération et la valorisation des bénévoles et des pairs, les enfants se sont dépassés et se sont rendu compte qu'ils étaient capables d'accomplir beaucoup de choses. L'activité escalade, mise en place cette année, a été particulièrement appréciée, les enfants ont pu découvrir les bases de la sécurité (baudrier, casque, assurance automatique) et expérimenter la verticalité.

#### QUESTIONNAIRE DE FIN DE SÉJOUR

100%

Je me suis fait des amis.

*" Je me sentais pas confiante mais ça m'a redonné confiance."*

**Sheila, 7 ans**

100%

Je me suis senti(e)  
écouté(e) par les  
bénévoles.

*" A L'ENVOL, j'ai appris la confiance en soi. "*

**Nicolas, 14 ans**

95%

Je suis capable de réussir  
même quand c'est  
difficile.

*"A L'ENVOL, j'ai appris à être à l'écoute de tout le monde."*

**Ninon, 12 ans**

**Cette prise de confiance est confirmée par les parents dans les relations familiales après le séjour**

#### QUESTIONNAIRE A 3 MOIS DU SÉJOUR

63%

Mon enfant a gardé  
contact avec ses amis du  
séjour

*"Depuis qu'il part en séjours à L'ENVOL, il a mûri, il est plus sûr de lui "*

**Magali, maman de Nicolas,  
14 ans**

75%

Depuis le séjour, mon  
enfant a plus confiance  
en lui/elle

*"Depuis le séjour, ma fille a pris confiance en elle, même au niveau de l'école "*

**Korotoumou, maman de  
Fatou, 11 ans**

67%

Le séjour a aidé mon  
enfant à s'affirmer

## RÉSULTATS DÉTAILLÉS

### 03. RENFORCER LES CAPACITÉS DE RÉSILIENCE

#### Être reconnu comme aidant et relativiser en rencontrant d'autres enfants dans la même situation

Les parents, très absorbés par la maladie de l'enfant malade, n'ont très souvent pas conscience que l'enfant non malade a également besoin d'être soutenu face à la maladie

Lors du séjour, les frères et sœurs d'enfants malades prennent conscience qu'ils ne sont pas seuls et que d'autres enfants peuvent les comprendre.

#### QUESTIONNAIRE DE FIN DE SÉJOUR

**100%**

Je suis content(e) d'avoir rencontré d'autres enfants qui ont un frère ou une sœur malade

**92%**

Ici, les autres enfants me comprennent.

Après ce séjour, je me sens...

Heureux **89%**  
Entouré **57%**  
Confiant **46%**

#### QUESTIONNAIRE A 3 MOIS DU SÉJOUR

**92%**

Le séjour m'a aidé à me rendre compte que mon enfant non malade avait aussi besoin d'être soutenu face à la maladie de son frère/sa sœur

**92%**

Depuis le séjour, mon/mes enfant(s) se sent(ent) moins seuls dans cette situation.

**63%**

Depuis le séjour, le comportement de mon enfant a changé

**96%**

Mes enfants parlent souvent de L'ENVOL

*" Depuis le séjour, mon fils est reboosté, il a pris du recul par rapport à la situation de son frère. "*

**Nora, maman de Pierre-Hugo, 15 ans**

*" Depuis le séjour, ma fille se sent plus responsable, plus indépendante, elle prend des initiatives "*

**Dalila, maman de Massilia, 11 ans**

## RÉSULTATS DÉTAILLÉS

### 04. SE FAIRE DE NOUVEAUX AMIS ET DÉVELOPPER L'ENTRAIDE

#### Se faire des amis et passer de bons moments avec eux.

En rencontrant d'autres jeunes vivant des réalités similaires, les frères et sœurs rompent l'isolement et se sentent enfin compris.

Ces temps partagés leur permettent de se recentrer, de poser des mots sur ce qu'ils vivent, et retrouver une part d'insouciance essentielle à leur équilibre.

Ils se font de nouveaux copains, se créent de nouveaux souvenirs, comme la préparation de gaufres pour le goûter, le foot ou encore la préparation du show, loin du rythme souvent chargé du quotidien.

**À L'ENVOL, les enfants ont interagi aussi bien avec les autres enfants qu'avec les adultes et se sont intégrés à un groupe.**

### QUESTIONNAIRE DE FIN DE SÉJOUR

95%

J'ai aimé faire des activités en groupe.

97%

J'ai encouragé mes copains/copines pendant le séjour.

86%

J'ai appris que pendant les activités, le plus important était de participer

*"A L'ENVOL, j'ai appris que l'entraide, c'est bien."*

**Lynden, 14 ans**

### QUESTIONNAIRE A 3 MOIS DU SÉJOUR

67%

Depuis le séjour, mon/mes enfant(s) est/sont plus à l'aise avec les autres.

54%

Depuis le séjour, mon/mes enfant(s) partage(nt) plus facilement avec les autres

*"Ma fille a pu partager des moments avec des frères et des sœurs d'enfants malades alors qu'elle pensait qu'elle était la seule, avant à avoir un frère malade."*

**Rabea, maman de Maroua  
13 ans**

*"Ca lui fait du bien de partir toute seule sinon elle pense beaucoup à son frère."*

**Korotoumou, maman de  
Fatou, 11 ans**

*" Les échanges avec sa sœur malade, non verbale, ne sont pas faciles. Pendant le séjour, elle a pu créer des liens avec d'autres enfants"*

**Amal, maman de Nadera,  
13 ans**



# CONCLUSION ET ENSEIGNEMENTS SUR LES FORCES DU PROGRAMME

## IMPACT SUR 4 NIVEAUX

01

RETROUVER SA PLACE  
D'ENFANT

03

RENFORCER SES CAPACITÉS  
DE RÉSILIENCE

02

DÉVELOPPER LA CONFIANCE  
EN SOI

04

DÉVELOPPER L'ENTRAIDE

En créant des activités variées et sur-mesure, L'ENVOL aide également les frères et sœurs à renouer avec l'insouciance et à partager des moments de joie.

Cette prise de conscience dure dans le temps et resserre les liens familiaux





## ISABELLE DUPUIS

*Chargée de mesure d'impact*

[impact@lenvol.asso.fr](mailto:impact@lenvol.asso.fr)

01 81 69 49 76

[www.lenvol.asso.fr](http://www.lenvol.asso.fr)

