



## A L'ENVOL, les infirmiers bénévoles retrouvent le sens de leur métier

L'ENVOL fait partie du réseau SeriousFun Children's Network, premier réseau mondial de colonies de vacances médicalisées et gratuites dédiées aux enfants malades, dont le nouveau rapport montre les bénéfices uniques de ces programmes sur le bien-être des professionnels de santé qui y travaillent bénévolement. Réalisée auprès de 107 soignants bénévoles, l'étude met en lumière le pouvoir de transformation de ces programmes dans l'exercice de leur profession auprès d'enfants malades.

Les colonies de vacances médicalisées de L'ENVOL sont depuis longtemps considérées comme des lieux de répit, de développement et de socialisation pour les enfants atteints de maladies graves. Mais qu'en est-il de l'impact de ces séjours sur le bien-être des personnels soignants qui s'occupent d'eux ?

**Les résultats de l'étude réalisée par le réseau SeriousFun Children's Network nous le révèlent. Après leur séjour :**

- Les **indicateurs de stress** traumatique secondaire des répondants sont **significativement plus bas** après avoir fait du bénévolat dans une structure SeriousFun
- **99 %** se sentent intégrés et déclarent avoir désormais un but à atteindre
- **80%** nouent des liens personnels et professionnels et **60%** de ces liens sont encore intacts 3 mois après le séjour

*Résultats de l'étude réalisée en 2023 auprès de 107 soignants bénévoles*

Ce temps de bénévolat permet aux professionnels de santé bénévoles de porter une réflexion et de **prendre du recul** par rapport à leur travail quotidien pour se ressourcer, se rappeler ce qu'ils aiment dans leur métier et **porter un autre regard sur leurs patients**. Pour eux, les colonies de vacances médicalisées sont un lieu idéal pour **travailler en équipe, adopter une attitude positive, exercer la médecine sans frustration et retrouver un sens et une valeur** dans leur travail quotidien.

« *Quel séjour. C'était magique. Merci à tous, enfants, bénévoles et staff. Une vraie bouffée d'oxygène pour nous aussi soignants, au milieu d'un quotidien pas toujours simple à l'hôpital. L'ENVOL m'a redonné foi en mon métier* »

Hélène, infirmière bénévole à L'ENVOL

En 2023, ils étaient **16 infirmiers, soignants et médecins bénévoles à s'engager sur les 5 colonies de vacances médicalisées** de L'ENVOL. Cette année encore, **l'association recherche des professionnels de santé** qui souhaitent élargir leur perspective personnelle et professionnelle pour venir **exercer leur métier différemment** et rejoindre une communauté de bénévoles active.

### Ressources média :

- Accédez au [résumé](#) de l'étude (en anglais)
- Découvrez en vidéo les [témoignages de nos soignants bénévoles](#)
- Téléchargez le [calendrier 2024 des séjours](#) de L'ENVOL



---

### A propos de L'ENVOL

Association reconnue d'utilité publique, L'ENVOL organise des programmes adaptés aux jeunes malades de 6 à 25 ans et à leur famille. Depuis 1997, elle leur permet de trouver force et confiance en eux pour vivre mieux pendant ou après la maladie et de rompre l'isolement. L'Envol accompagne gratuitement plus de 7000 bénéficiaires par an au travers de ses séjours adaptés, ateliers à l'hôpital, sorties récréatives et kits d'activités. Pour en savoir plus : [www.lenvol.asso.fr](http://www.lenvol.asso.fr)

### Contact presse :

**Charline Sergent**

**Chargée des relations presse**

**07 68 29 75 20**

**[charline.sergent@lenvol.asso.fr](mailto:charline.sergent@lenvol.asso.fr)**