



Santé mentale des enfants malades et de leurs aidants : l'association L'ENVOL publie son étude d'impact annuelle

L'association L'ENVOL dévoile les résultats de son étude annuelle sur les bénéficiaires de ses colonies de vacances médicalisées et séjours de répit pour la santé mentale des enfants malades et de leur famille. Réalisée auprès des bénéficiaires ayant participé à ces séjours, l'étude met en lumière le pouvoir de transformation de ces programmes sur la vie de ces enfants et de leurs aidants familiaux.

Les enfants atteints de maladies graves, ainsi que leurs parents et leurs frères et sœurs, font face à des **défis psychologiques et émotionnels** au quotidien. L'isolement, la vie rythmée par la maladie et les contraintes qu'elle engendre **pèsent sur leur bien-être mental et social, et sur leur équilibre familial**. Dans ce contexte, les séjours de L'ENVOL leur offrent un espace sûr et adapté pour les aider à grandir, **vivre pleinement leur vie d'enfant** et **s'entourer de soutien et de répit**, loin du quotidien médicalisé.

Les résultats de l'étude sont sans équivoque. Après leur séjour :

72% des enfants se sentent plus forts

94% des frères et sœurs expriment leur joie d'avoir rencontré d'autres enfants confrontés à des situations similaires

93% des parents affirment puiser dans cette expérience des moments de complicité et de bonheur en famille

Résultats du questionnaire d'impact des séjours en 2023.

« Vous savez, vous êtes la première personne à qui je racontais mon histoire il y a 4 ans. Quand on s'est eues au téléphone pour la première fois, le monde venait de me tomber sur la tête : j'apprenais que Soufiane était malade et que sa maladie allait le handicaper à vie. Je n'avais plus aucun espoir, j'allais vraiment mal. Et puis, vous avez insisté pour qu'on vienne au week-end Familles en Normandie. C'était magique : j'ai rencontré des parents qui m'ont redonné de l'espoir et j'ai repris confiance. Ça a pris du temps, mais ça m'a rendue plus forte. » Fatima, maman de Soufiane*, 11 ans*

*Pour cause de confidentialité, les prénoms ont été changés.

Une large palette de programmes multipathologies

En 2024, **11 séjours** sont d'ores et déjà programmés pour offrir des vacances adaptées à près de **440 jeunes et membres de leur famille**.

Pour compléter son accompagnement tout au long de l'année, L'Envol organise également des **ateliers d'arts créatifs** dans les hôpitaux, des **sorties récréatives** pour les enfants et leur famille (demi-journées gratuites, culturelles, sportives et pédagogiques) ou encore des **kits d'activités clés-en-main**, envoyés aux enfants hospitalisés. **Tous ces programmes restent entièrement gratuits.**



CONTACT PRESSE

Charline Sergent
Chargée des relations presse
07 68 29 75 20
charline.sergent@lenvol.asso.fr

■ PRINTEMPS ■ ÉTÉ ■ AUTUMNE

Séjour Jeunes adultes
Talmont Saint-Hilaire (85)

30 - 01
MARS - AVRIL

Séjour Frères & soeurs
Chamarande (91)

08 - 12
JUILLET

Séjour Fratries
Mandres-les-Roses (94)

28 - 01
OCT - NOV

Séjour multipathologies
Mandres-les-Roses (94)

08 - 12
AVRIL

Séjour multipathologies
Chamarande (91)

22 - 26
JUILLET

WE Familles multipathologies
Mandres-les-Roses (94)

09 - 11
NOVEMBRE

Séjour Familles Prader-Willi
Ampilly-le-Sec (21)

18 - 21
AVRIL

Séjour multipathologies
Chamarande (91)

05 - 09
AOÛT

TOUTE L'ANNÉE

Séjour Familles multipathologies
Argueil (76)

09 - 12
MAI

Séjour Fratries
Chamarande (91)

19 - 23
AOÛT

Ateliers à l'hôpital
Île-de-France & Lyon

Sorties récréatives
Toute la France

WE Familles multipathologies
Loches (37)

18 - 20
MAI

L'ENVOL en kit
Toute la France
et Outre-mer

Programmes surprises

A propos de L'Envol

Association reconnue d'utilité publique, L'Envol organise des programmes adaptés aux jeunes malades de 6 à 25 ans et à leur famille. Depuis 1997, elle leur permet de trouver force et confiance en eux pour vivre mieux pendant ou après la maladie et de rompre l'isolement. L'Envol accompagne gratuitement plus de 7000 bénéficiaires par an au travers de ses séjours adaptés, ateliers à l'hôpital, sorties récréatives et kits d'activités.

Pour en savoir plus : www.lenvol.asso.fr

Contact presse :

Charline Sergent

Chargée des relations presse

07 68 29 75 20

charline.sergent@lenvol.asso.fr