communiqué de presse

# Thérapie récréative : des vacances pour rendre les enfants malades et leurs frères et sœurs plus forts

## L'Envol vous invite découvrir cette approche unique en France

**Paris, le 14/10/2021** – *Du lundi 25 au vendredi 29 octobre, l'association L'Envol accueillera gratuitement 30 enfants à La Rochette (77), dans le cadre de son séjour adapté pour les fratries d'enfant malade, conçu sur les bases de la thérapie récréative.*

Défendus de participer à certaines activités et surprotégés pour les uns, mis en retrait et forcés à grandir plus vite pour les autres, les enfants malades et leurs frères et sœurs peuvent se sentir stigmatisés par leurs pairs. Il leur est impossible de se construire comme n'importe quel enfant. Depuis 2020, L'Envol offre aux enfants malades et à leurs frères et sœurs la possibilité de vivre un séjour de vacances gratuit où ils ne sont plus limités par la maladie. En plus d'accorder un vrai répit aux parents, il aide ces fratries à renforcer leurs liens et à mieux vivre avec la maladie, grâce à la **thérapie récréative**. Pendant 5 jours, les enfants réalisent des activités conçues par L'Envol et adaptées aux capacités de chacun. Chaque enfant se fixe un objectif atteignable mais stimulant, et tous sont valorisés dans leurs réussites. Résultat : ils se dépassent, retrouvent confiance en eux et se sentent ainsi plus forts pour affronter la maladie, qu'ils en souffrent directement ou indirectement.

*« Ici, j'ai appris qu'il faut toujours se surpasser, toujours essayer et toujours positiver. Il ne faut jamais baisser les bras. »* - Rama, 12 ans

Cette approche unique en France se base sur le lien entre les activités récréatives et **leurs effets positifs sur la santé physique et psychique, sur les mécanismes d'adaptation et sur la réduction du stress**. Depuis bientôt 25 ans, ce concept est au cœur de la pédagogie de L'Envol, pour favoriser le développement psychologique et social des enfants malades et de leur famille. Avant chaque séjour, les animateurs et professionnels de santé bénévoles sont **formés aux grands principes de la thérapie récréative pendant 2 jours** : le défi par choix, la collaboration pour assurer le succès du groupe, la réflexion individuelle et collective pour verbaliser la réussite et la découverte de capacités insoupçonnées qui développent la confiance en soi.

Contact presse :
**Charline Sergent,** chargée de communication institutionnelle et interne
charline.sergent@lenvol.asso.fr – +33(0)1 81 69 49 71 – +33(0)6 46 39 18 69
www.lenvol.asso.fr

*« Le but pour nous, bénévoles, c'est qu'ils s'amusent, qu'ils se sentent valorisés et qu'à la fin de la journée ils réalisent qu'ils sont capables de bien plus que ce qu'ils pensaient. »* - Julie, bénévole depuis 3 ans

A propos de L'Envol

Association reconnue d'utilité publique, L'Envol organise des programmes adaptés et basés sur la thérapie récréative aux jeunes malades de 6 à 25 ans et à leur famille. Depuis 1997, elle leur permet de trouver force et confiance en eux pour vivre mieux pendant ou après la maladie et de rompre avec l'isolement. L'Envol accompagne gratuitement plus de 1000 bénéficiaires par an au travers de ses séjours adaptés, ateliers à l'hôpital, sorties récréatives et activités en ligne.

Contact presse :

**Charline Sergent,** Chargée de communication institutionnelle et interne

charline.sergent@lenvol.asso.fr – +33(0)1 81 69 49 71 - +33(0)6 46 39 18 69

www.lenvol.asso.fr