



# Communiqué de presse



## **Aidants familiaux - Week-end de répit à Andernos-les-Bains pour les familles d'enfant malade**

**Paris, le 12/10/2020** - Du 9 au 11 octobre, l'association L'Envol organisait pour la première fois un week-end de répit à Andernos-les-Bains, pour aider les familles ayant un enfant gravement malade à retrouver force et confiance en cette période de crise sanitaire.

S'amuser en famille, rencontrer d'autres parents, s'accorder du temps pour soi, laisser son enfant faire des activités par lui-même... Ces scènes de la vie courante, les familles d'enfant malade n'y ont pas toujours droit. Le contexte sanitaire instable n'a fait qu'exacerber l'isolement, le stress et l'épuisement dont souffrent déjà aidants et enfants malades. Pour retrouver les petits bonheurs du quotidien, L'Envol organisait du 9 au 11 octobre un week-end pendant lequel 3 familles de la région bordelaise ont été accueillies gratuitement au sein du Centre de mer et d'Education au Développement Durable d'Andernos-les-Bains (33). Si l'association propose ces week-ends depuis 2016, il s'agit du tout premier dans la région bordelaise.

Au programme : réalisation d'un journal télévisé pour les adultes, théâtre d'impro pour les adolescents, activité créative pour les enfants, balade sur le bord de mer et jeu de piste pour tous. Un groupe de parole animé par une psychologue était également organisé pour permettre aux parents d'échanger avec des personnes qui les comprennent et se confier sur le vécu de la crise sanitaire en tant qu'aidants.

*"Ce week-end nous permet de rencontrer d'autres personnes qui ont le même quotidien de parents ou d'enfants malades, de sortir de la maladie et d'oublier tout. Ça nous soulage en fait." Hayat, maman d'Amelle et Salah*

Entre jeux en famille pour resserrer les liens et activités de groupes pour encourager les rencontres, enfants et parents ont partagé des moments de complicité et renoué avec l'insouciance. Grâce à l'encadrement de l'équipe d'animateurs bénévoles et de salariés et à la mise en place d'un protocole sanitaire renforcé, les familles ont profité de 3 jours de répit dans un cadre sécurisé et bienveillant.

---

### Contact presse :

Charline Sergent, chargée de communication / 01 81 69 49 71 - 06 46 39 18 69 –

charline.sergent@lenvol.asso.fr

[www.lenvol.asso.fr](http://www.lenvol.asso.fr)



### A propos de L'Envol

Association reconnue d'utilité publique, **L'Envol** organise des programmes adaptés aux jeunes malades de 6 à 25 ans et à leur famille. Depuis 1997, elle leur permet de trouver force et confiance en eux pour vivre mieux pendant ou après la maladie et de rompre avec l'isolement. L'Envol accompagne

---

### Contact presse :

Charline Sergent, chargée de communication / 01 81 69 49 71 - 06 46 39 18 69 –

charline.sergent@lenvol.asso.fr

[www.lenvol.asso.fr](http://www.lenvol.asso.fr)

gratuitement plus de 1000 bénéficiaires par an au travers de ses séjours adaptés, ateliers à l'hôpital, sorties récréatives et activités en ligne.

Quand un enfant tombe malade, c'est toute la sphère familiale qui se retrouve affectée et doit assumer un rôle d'aidant. Entre les rendez-vous médicaux, les hospitalisations, les soins et la gestion du quotidien, la famille s'enferme dans une bulle, isolée du reste du monde. C'est la raison pour laquelle l'association propose depuis 2016 des séjours de répit et des actions à destination des aidants adultes et/ou mineurs.

---

**Contact presse :**

Charline Sergent, chargée de communication / 01 81 69 49 71 - 06 46 39 18 69 –

[charline.sergent@lenvol.asso.fr](mailto:charline.sergent@lenvol.asso.fr)

[www.lenvol.asso.fr](http://www.lenvol.asso.fr)