

## RESULTATS DE L'ETUDE avec l'Université de YALE



**Objectif : mesurer l'impact des séjours sur la vie des enfants et de leur famille**

**L'ETUDE MONTRE QUE LE SEJOUR  
DANS UN « SERIOUS FUN CAMP »  
A UN IMPACT POSITIF  
POUR LES ENFANTS ATTEINTS DE  
MALADIES GRAVES**

Amélioration au niveau de la  
résilience, de l'aptitude sociale et  
de la qualité de vie pour ces  
enfants

- Etude réalisée en 2012
- 254 familles (sur 1 000 consultées) dans 12 « camps » aux Etats-Unis et en Europe ont répondu à l'enquête
- Enquête réalisée avant et 1 mois après le séjour de l'enfant > une autre enquête (6 mois) est en cours afin de mesurer l'impact sur un plus long terme

# Observations principales

Ce que **les enfants ont préféré** pendant leur séjour :

- L'amusement (68%)
- Les activités (67%)
- Être avec des enfants comme moi (61%)
- Et faire des choses que je ne peux pas faire habituellement (58%)

**Il s'agit bien pour les enfants de s'amuser !**



# Un mois plus tard

## Changements observés par les parents :

- 83% ont fait état d'une plus grande **confiance** de leur enfant
- 80% ont fait état d'une meilleure **estime** de soi
- 76% ont fait état d'une plus grande **maturité**
- 74% d'une plus grande **indépendance**

## L'amitié joue un rôle important :

- 98% des « campers » ont déclaré s'être fait de **nouveaux amis**
- 58% sont **restés en contact** avec ces amis dans le mois ayant suivi le séjour : visites, sms, téléphone, skype
- 72% des parents et « soignants » ont fait état d'un **intérêt accru** de leur enfant pour les activités sociales

# Bénéfices pour les enfants

## DONNER AUX ENFANTS LA FORCE DE SE BATTRE

### ■ Impact social

- Sortir de l'exclusion
- Retrouver des marges de résistance et d'énergie
- Reprise de confiance et d'estime de soi
- Gagner en autonomie

### ■ Impact familial

- Répétition pour les parents et la famille

### ■ Impact économique

- Autonomie de l'enfant pour ses soins peut limiter les séjours en hôpital

Une étude initiée en 2010 par l'école de médecine de **l'Université de Yale aux Etats-Unis** est menée à travers les camps pour **mesurer scientifiquement les bienfaits des séjours des enfants.**



# SeriousFun & Yale : les coulisses de l'étude

## Aux Etats-Unis

- Boggy Creek (Floride)
- Camp Korey (Washington)
- Double H (New York)
- Flying Horse Farms (Ohio)
- Hole in the Wall Gang Camp (Connecticut)
- Painted Turtle (Californie)
- Roundup River Ranch (Colorado)
- Victory Junction (Caroline du Nord)

## En Europe

- Barretstown (Irlande)
- Bator Tabor (Hongrie)
- Dynamo Camp (Italie)
- Over the Wall (Royaume Uni)

- Child Study Center est un département de l'Université de « Yale School of Medicine »
- Nombreuses disciplines pour comprendre les problèmes des enfants et des familles : pédopsychiatrie, pédiatrie génétique, neurobiologie, épidémiologie, psychologie, soins infirmiers...
- L'équipe de Yale :
  - Dr Linda Mayes, Professeur de Psychiatrie infantile, pédiatrie et psychologie
  - Dr Stevens Southwick, Professeur de psychiatrie
  - Dr Shauna Tominey, Chercheur associé spécialiste de l'intelligence émotionnelle