

**KiMSO**

Stratégie & Impact social

## Evaluation de l'ENVOL

---

Rapport final – 12/01/2016

**Fondation GSK France**  
*Santé - Solidarité pour les plus défavorisés*



## 1. Rappel de la démarche

- Contexte & Objectifs
- Méthodologie
- Caractéristiques de l'échantillon
- Limites de l'étude
- La thérapie récréative

## 2. Effets sur les parties prenantes

- Enfants
- Familles
- Bénévoles
- Médecins

## 3. Synthèse et recommandations

- Principaux enseignements
- Conclusion
- Recommandations

# 1. Rappel de la démarche



- **Contexte**

- Lancement d'un **plan de développement ambitieux** suite à la relance de l'Envol en 2013 : croissance du nombre d'enfants accueillis (50 en 2013, 170 en 2015), recrutement de bénévoles, recherche de nouveaux sites.
- Volonté de **mesurer l'impact de l'action de l'association** à court et moyen terme en direction des enfants et de leurs familles pour :
  - Faire la preuve de l'apport de la thérapie récréative auprès des professionnels de santé
  - Montrer aux donateurs privés l'impact de leur don
  - Convaincre de nouveaux donateurs de l'apport d'un séjour à l'Envol
- **Financement de l'évaluation par la Fondation GSK**, partenaire financeur historique de l'association

- **Objectifs de l'évaluation :**

- Identifier les effets de l'accompagnement psycho-social sur les enfants malades et leurs familles
- Comprendre le rôle de ces effets dans le rétablissement psychologique et physique de l'enfant
- Évaluer la durabilité de ces effets dans le temps

**Phase 1**  
(juillet-septembre 2015)

**23 entretiens**

- 12 parents d'enfants ayant participé à un séjour de l'Envol
- 7 bénévoles et salariés de l'Envol
- 4 enfants ayant participé au camp cet été

**Questionnaire**

- **Questionnaire « à chaud » à la fin du séjour :**

**123 réponses** auprès de l'ensemble des participants sur les 3 derniers séjours 2015 : administrés par les bénévoles (enfants) ou auto-administrés (adolescents)

**Phase 2**  
(octobre-décembre 2015)

**6 entretiens**

- 6 médecins suivant les enfants ayant participé à un séjour cet été

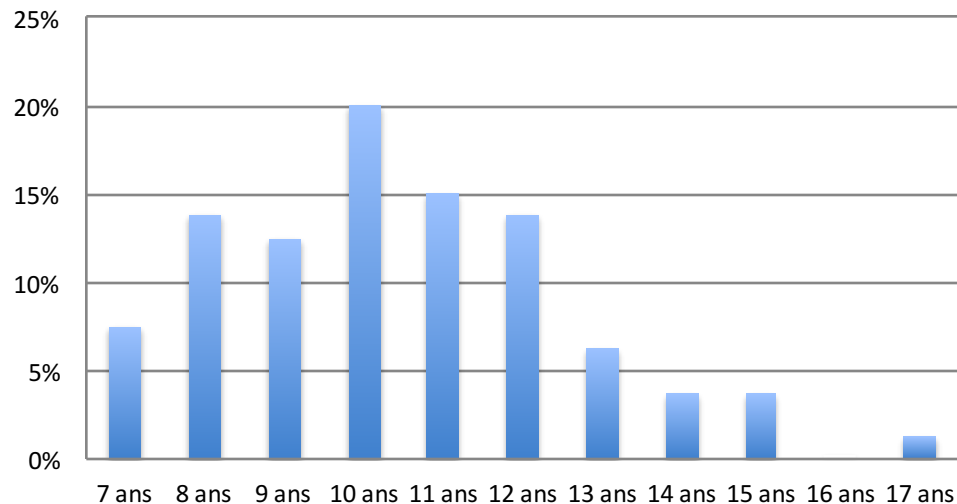
**Questionnaire**

- **Questionnaire à N+3 mois :**

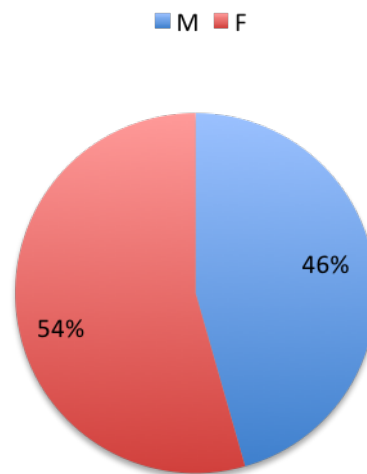
**80 réponses** au questionnaire en ligne auprès des familles ayant participé au séjour de l'été 2015 (questions enfants + questions parents)

- **65% des enfants ayant participé aux camps de l'été 2015 ont répondu au questionnaire**
- **70% des enfants ont moins de 12 ans**
- **54% des enfants interrogés sont des filles**
- **64% des enfants ont participé à un seul camp de l'Envol**

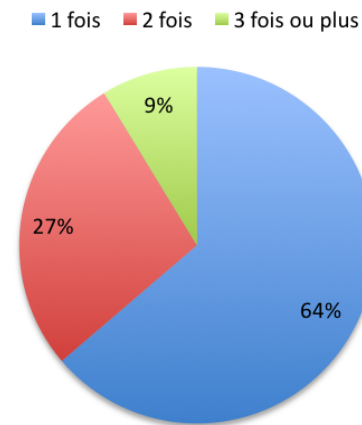
### Âge de votre enfant lors du séjour



### Sexe de votre enfant



### Combien de fois votre enfant a-t-il participé à l'Envol?



Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Etude qualitative**
  - Périmètre limité à 3 séjours à Passy Buzenval en juillet-août 2015
  - Pragmatisme vs robustesse d'une méthodologie scientifique (ex : échantillons appariés)
- **Résultats du questionnaire « à chaud »**
  - Effets accrus par l'émotion de la fin du séjour
  - Accès aux enfants interdit aux personnes externes
  - Biais de désirabilité vis à vis des bénévoles



**Les résultats de ce rapport s'appuient sur les retours des questionnaires enfants et parents à N+3 mois**



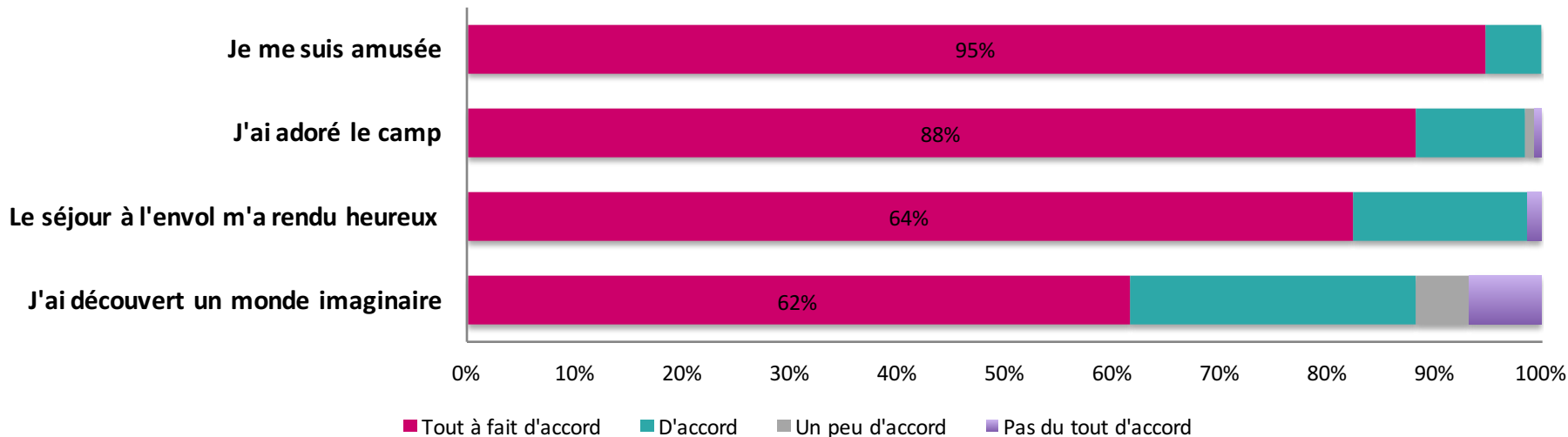
- **Démarche de *capacity building***
  - Principe de défi par choix
  - Valorisation du succès
  - Pédagogie réflexive
- **Modalités pratiques**
  - Inclusion
  - Coopération
  - Valorisation
  - Fun



## 2. Effets sur les parties prenantes



« On les amène dans l'imaginaire, voir qu'ils nous suivent, qu'ils nous poussent à continuer les délires plus loin, ils sont à fond dedans. »



Base : Questionnaire fin de séjour (123 réponses)

	oui	non
J'ai envie de revenir à l'Envol l'année prochaine	95%	5%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)



Enfants	Je n'ai pas peur de passer quelques jours loin de ma famille	Parents	Mon enfant n'a pas peur de passer quelques temps loin de la famille
Plutôt oui	68%	Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	50%
Pas du tout grâce à l'Envol	41%	Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	6%
Un peu grâce à l'Envol	44%	Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas	39%
Complètement grâce à l'Envol	15%	Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	5%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Les enfants partent souvent pour la première fois loin de leur famille. Cette première expérience franchie avec succès rassure l'enfant et ses parents sur sa capacité à vivre sans eux. Cette prise de conscience des deux côtés est un acquis sur lequel la prise d'autonomie de l'enfant va pouvoir s'appuyer.**

« Ça lui a montré qu'il est capable de partir loin de sa famille. »

« Il a complètement géré, il devait s'occuper de lui, il ne m'a même pas dit que c'était contraignant. »

Enfants	Je me débrouille tout seul pour faire mon lit.	A la maison j'aide pour mettre la table / débarrasser...	Parents	Mon enfant se débrouille seul dans les actes de la vie quotidienne
Plutôt oui	76%	85%	Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	64%
Pas du tout grâce à l'Envol	70%	60%	Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	8%
<b>Un peu grâce à l'Envol</b>	<b>21%</b>	<b>29%</b>	<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>21%</b>
<b>Complètement grâce à l'Envol</b>	<b>8%</b>	<b>10%</b>	Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	7%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Sortis du cocon familial, les enfants découvrent qu'ils peuvent faire seuls des gestes de la vie quotidienne auparavant pris en charge par leur maman : prendre sa douche, choisir ses habits, mettre la table, etc. L'enfant se sent fier, plus responsable et va pouvoir le faire savoir à ses parents.**

« La prise d'autonomie nous a surpris, elle mettait la table. »

« Avant c'était 'viens prendre tes médicaments', il les prend tout seul maintenant. »

Enfants	Ma maman me fait confiance	Parents	Le séjour à l'Envol a changé mon regard sur mon enfant
Plutôt oui	96%	Tout à fait d'accord	21%
Pas du tout grâce à l'Envol	57%	D'accord	21%
Un peu grâce à l'Envol	30%	Un peu d'accord	21%
Complètement grâce à l'Envol	13%	Pas du tout d'accord / N/A	37%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Le comportement souvent surprotecteur des mères vis à vis de leur enfant malade est reconsidéré lorsqu'elles voient que l'enfant a réussi à faire sans elles. Elles changent de regard et le considèrent alors comme un 'enfant comme un autre'.**

*« J'ai toujours peur que quelque chose lui arrive. Je sais aujourd'hui qu'il peut partir faire sa vie d'enfant sans que je sois derrière lui. »*

*« Merci l'Envol, merci beaucoup cela m'a ouvert les yeux sur mon enfant ! »*

Enfants	J'ai le sentiment d'être un jeune comme les autres	Je parle facilement de ma maladie	Parents	Mon enfant ose parler de sa maladie.
Plutôt oui	81%	46%	<b>Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan</b>	<b>39%</b>
Pas du tout grâce à l'Envol	39%	46%	Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	9%
<b>Un peu grâce à l'Envol</b>	<b>35%</b>	<b>35%</b>	<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>25%</b>
<b>Complètement grâce à l'Envol</b>	<b>26%</b>	<b>19%</b>	Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	27%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **L'univers imaginaire du séjour et la prise en charge par l'équipe bénévole permet à l'enfant d'oublier sa maladie. Il peut ainsi 'lâcher prise' et réinvestir une vie d'enfant pour s'amuser sans contrainte. La rencontre d'autres enfants qui ont vécu la même chose amène l'enfant à relativiser sa maladie et à se sentir comme un enfant 'normal'. Il va pouvoir parler de sa maladie avec des pairs et se rendre compte qu'on peut vivre avec cette différence.**

*« Elle aborde sa maladie différemment, elle a croisé d'autres enfants dans le même cas et elle s'est rendu compte que ce n'est pas si grave »*

*« Rencontrer d'autres enfants qui ont vécu la même chose, ça banalise, ce n'est pas le sort qui s'est acharné contre moi. Cela renormalise leur vie quoi. »*

Parents	Mon enfant se sent rassuré sur sa maladie
Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	38%
Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	15%
<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>38%</b>
Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	9%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Les mamans témoignent d'un changement dans l'attitude de l'enfant face à la maladie : plus rassuré, il va moins se plaindre ou les questionner. Les enfants victimes de maladie chronique réalisent qu'ils peuvent vivre avec. Ils acceptent mieux leur maladie.**

« Avant il disait toujours 'pourquoi moi ? Pourquoi toujours l'hôpital ?' maintenant depuis l'Envol il ne pose plus ce genre de question. »

« Cela lui a appris à accepter sa maladie, ne pas être considéré comme 'c'est injuste, je suis seul'. »

« Il n'arrivait pas à dormir tout seul, il dormait avec moi. Depuis qu'il est revenu, il dort dans sa chambre »



Parents	Tout à fait d'accord	D'accord	Un peu d'accord	Pas du tout d'accord / NSPP
Le séjour à l'Envol a aidé mon enfant à mieux vivre avec sa maladie	36%	34%	16%	14%
Si mon enfant passe un moment difficile, les souvenirs de l'Envol l'aident à tenir le coup	36%	31%	14%	19%

Enfants	1 fois par semaine	1 fois par mois	Moins d'une fois par mois	Pas du tout
Est-ce que tu penses souvent aux souvenirs de l'Envol?	17,5%	54%	26%	2,5%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Dans les moments difficiles, les enfants s'appuient sur leurs souvenirs de l'Envol pour développer leur capacité de résilience.**

*«J'ai perçu chez mon enfant un réel changement : elle est ressourcée et le séjour lui a fait du bien sur le plan psychologique.»*

*« Quand elles sont pas bien, on leur ressort la chanson, une petite histoire, ça les reboost. Ça leur redonne le sourire.»*

Enfants	Je suis à l'aise avec les autres enfants	Parents	Mon enfant est à l'aise avec les autres enfants
Plutôt oui	94%	Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	49%
Pas du tout grâce à l'Envol	41%	Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	13%
<b>Un peu grâce à l'Envol</b>	<b>39%</b>	<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>33%</b>
<b>Complètement grâce à l'Envol</b>	<b>20%</b>	Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	5%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- Les bénévoles témoignent des transformations physiques : des enfants décrits comme 'timides' par les parents s'ouvrent en quelques jours, d'autres agités ou un peu agressifs deviennent calmes et apaisés. Parents et enfants concernés confirment que cela a changé grâce à l'Envol et pour 2/3 d'entre eux, l'effet perdue**

« Ceux qui sont arrivés timides sont plus ouverts, ceux qui étaient renfermés sur leur maladie arrivent plus à en parler. Ils s'entraident »

« Elle était timide, elle est devenue plus coquette, elle fait attention à sa coiffure, elle porte des bijoux, elle se montre plus. »

Parents	Mon enfant se fait facilement des amis	Mon enfant s'intègre facilement à un groupe
Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	58%	51%
Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	11%	14%
<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>23%</b>	<b>28%</b>
Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	8%	7%

Parents	Tout à fait d'accord	D'accord	Un peu d'accord	Pas du tout d'accord / NSP
Depuis l'Envol, mon enfant aide davantage les autres	<b>20%</b>	<b>36%</b>	21%	23%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Pour les enfants concernés par les difficultés relationnelles, le séjour à l'Envol leur apprend à se faire des amis et à s'intégrer à un groupe. Ils développent aussi leur attention à l'autre.**

*« Il a plus confiance en lui, et va plus facilement vers les autres. »*

Enfants	Oui	Non
Depuis l'Envol, est-ce que tu as fait des choses dont tu ne te croyais pas capable?	61%	39%
Est-ce que tu continues à faire les activités que tu as découvert à l'Envol?	54%	46%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Les enfants se réapproprient un corps qui les a fait souffrir. Ils ont été longtemps stigmatisés à cause de leur apparence physique sous l'effet des traitements. Par le jeu des défis, ils découvrent qu'ils sont capables de faire des choses et de se dépasser.**

*« J'ai appris que je pouvais me dépasser et faire des choses encore plus cool que je pensais. Etre plus fort que je pensais. »*

*« Ils sont à fond, ils forcent, ils savent qu'ils peuvent se dépasser, se battre pour y arriver, se surpasser en ayant conscience de leurs limites. »*

Enfants	Je pense que je suis capable de réussir même si c'est difficile
Plutôt oui	93%
Pas du tout grâce à l'Envol	26%
<b>Un peu grâce à l'Envol</b>	<b>42%</b>
<b>Complètement grâce à l'Envol</b>	<b>32%</b>

Parents	Mon enfant se sent capable de réussir même si c'est difficile
Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	36%
Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	19%
<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>33%</b>
Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	12%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Grâce à la coopération et la valorisation des bénévoles et des pairs, l'enfant parvient à se dépasser. Ainsi des enfants qui n'étaient jamais montés à cheval, n'avaient jamais nagé dans une piscine ou grimpé un mur d'escalade, ont réussi pour la première fois.**

*« On a des retours des parents qui nous disent qu'ils ne savaient pas que leurs enfants étaient capables de faire toutes ces choses. »*

*« Cela m'a apporté de la confiance en moi, de prendre du courage. »*

Enfants	J'ai confiance en moi	Parents	Mon enfant a confiance en lui
Plutôt oui	95%	Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	31%
Pas du tout grâce à l'Envol	28%	Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	19%
<b>Un peu grâce à l'Envol</b>	<b>47%</b>	<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>38%</b>
<b>Complètement grâce à l'Envol</b>	<b>25%</b>	Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	12%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Les parents soulignent besoin de renforcer la confiance en soi et le rôle bénéfique du séjour de l'Envol qui perdure pour 2 enfants concernés sur 3. Les enfants reconnaissent aussi le rôle de l'Envol.**

« Ils prennent confiance en eux. Ils découvrent des choses qu'ils sont capables de faire »

« Cela les aide, dès que tu as confiance en toi, tu as plus d'espoir que tu vas réussir à vivre. »

Enfants	Je me sens heureux	Parents	Mon enfant est épanoui
Plutôt oui	99%	Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	46%
Pas du tout grâce à l'Envol	37%	Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	15%
<b>Un peu grâce à l'Envol</b>	<b>47%</b>	<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>35%</b>
<b>Complètement grâce à l'Envol</b>	<b>16%</b>	Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	4%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **Environ 1/3 des enfants ressortent transformés de leur séjour à L'Envol : ils perdent leur timidité, s'ouvrent aux autres et s'épanouissent. En particulier, les enfants surprotégés par leur maman, qui n'ont jamais quitté leur famille.**

« Ça a été une expérience énorme pour lui et pour nous. Je m'étais pas séparée de lui depuis toujours. »

« Je l'ai retrouvée transformée, très contente. Elle aborde sa maladie différemment. »

Enfants	Je me sens motivé pour travailler à l'école.	Parents	Mon enfant est motivé pour aller à l'école
Plutôt oui	81%	Mon enfant n'avait pas de besoin particulier sur ce plan	64%
Pas du tout grâce à l'Envol	69%	Cela a changé positivement avec l'Envol mais aujourd'hui c'est comme avant	8%
Un peu grâce à l'Envol	22%	<b>Cela a changé positivement avec l'Envol et c'est toujours le cas</b>	<b>13%</b>
<b>Complètement grâce à l'Envol</b>	<b>9%</b>	Cela n'a pas changé avec l'Envol / Autres	15%

Base : Questionnaire N+3 mois (80 réponses)

- **L'effet du séjour sur la motivation scolaire peut être considéré comme un effet indirect d'une remotivation globale de l'enfant, en particulier pour les « déclics »**

*« L'Envol a peut être aidé, mais il y a beaucoup de facteurs qui interviennent, il a fini son traitement, va moins à l'hôpital, est plus fort physiquement »*



- **Cette pause est bénéfique pour les parents qui s'autorisent à souffler face à un sentiment de culpabilité toujours présent. L'absence de l'enfant malade donne plus d'espace aux autres enfants, qui souffrent souvent d'un déficit d'attention du fait de la maladie.**
- **Certaines mamans rassurées de voir que l'enfant a pu vivre de façon autonome, vont abandonner leur comportement surprotecteur et davantage le traiter comme leurs autres enfants.**

*« De bonnes résolutions après l'Envol mais c'est parti après une semaine. »*

*« L'Envol c'est un déclic, après tout dépend de l'accompagnement familial. »*

- **La proximité avec les enfants au quotidien tissent des relations très fortes avec les bénévoles. Leur courage face à la maladie force leur admiration. La thérapie récréative produit ses effets aussi sur les bénévoles : ils ressentent l'énergie positive et les retours gratifiants des enfants (sourires, témoignages d'affection) et la valorisation de l'équipe. Ils prennent du recul par rapport à leur propre vie et ressentent un fort sentiment d'utilité.**

*« C'est une expérience inoubliable, cela vous fait prendre un recul : j'ai eu une super vie et je me plains toujours, eux qui ont un énorme problème, ne se plaignent pas du tout. »*

- **Le séjour amène les bénévoles à réinterroger leurs pratiques, en particulier en voyant les apports du « fun » dans la pédagogie. Ainsi les professionnels de santé réalisent que cela facilite les soins et la relation avec l'enfant. Suite au séjour, certains bénévoles ont même changé d'orientation professionnelle.**

*« Je vois l'animation d'une autre façon, je vais essayer de mettre en application, le fait de faire tous ensemble, la coopération. Le fait de toujours les valoriser, les encourager, là on s'en rend compte. »*

- **Les médecins reconnaissent aux séjours comme l'Envol un bénéfice en terme d'autonomie de l'enfant. Il sort du cocon familial et partage avec d'autres enfants comme lui alors qu'il est souvent décalé par rapport à ses camarades de classe ou ses frères et sœurs. Cette connivence le renforce car il devient un enfant 'comme les autres' alors que la surprotection peut lui faire croire qu'il est différent. La maladie devient alors un 'avantage' relatif qui permet de faire des choses auxquelles il n'aurait pas eu accès.**

*« Ce sont les enfants qui reconnaissent qu'ils n'auraient jamais eu cela s'ils n'avaient pas été malades. 'Heureusement que j'ai le cancer, sinon j'aurais pas pu venir' m'a dit l'un d'eux. Je pense que cela fait vraiment partie du processus de guérison. »*

- **Les médecins reconnaissent que l'effet groupe peut jouer pour redonner envie de se battre contre la maladie. C'est pourquoi, ils ciblent en priorité des enfants qui sont dans une phase de lassitude vis à vis de leur traitement, en difficulté psychologique ou sociale.**

*« J'ai tendance à en parler quand ils sont en difficulté, on sent que cela va moins bien, une lassitude. Ils en ont ras-le-bol du traitement. Cela m'aide un peu après, ça les aide à repartir avec un nouvel élan »*

- **Les médecins méconnaissent l'Envol : ils ne connaissent pas la thérapie récréative et ne savent pas comment se passe un séjour. Ils ont l'image d'un camp de vacances très encadré et sécurisé sur le plan médical.**
- **Ils apprécient la possibilité d'envoyer des enfants ayant différentes pathologies dont les maladies chroniques pour lesquelles l'offre d'accueil est plus faible. Ils ne sont pas les prescripteurs de ce type de séjours mais donnent leur aval sur une proposition du personnel médical, des assistantes sociales ou des parents.**

*« Le côté positif de mélanger différentes pathologies : il n'y a pas que sa maladie à soi, l'enfant peut voir d'autres traitements comme le diabétique qui se pique. Cette ouverture peut être enrichissante. »*

*« On n'y pense pas trop et je pense que c'est pas forcément le médecin qui est le meilleur prescripteur. L'idée vient de ceux qui sont au quotidien avec l'enfant. »*

### 3. Synthèse et recommandations



- La **thérapie récréative** au **cœur de la pédagogie de l'Envol** cible le **développement psychologique et social** de l'enfant affecté par la maladie. Empêché de faire certaines activités, souvent surprotégé par ses parents, il peut également se sentir stigmatisé par ses pairs. Dès lors, il ne peut se construire de la même manière que des enfants en bonne santé.
- L'étude s'appuie sur 80 réponses, soit 65% des enfants et parents ayant participé aux séjours de l'été 2015. Les résultats montrent que la thérapie récréative agit à 4 niveaux sur les enfants en séjour à l'Envol : **l'autonomie, la résilience, les capacités relationnelles et la confiance en soi.**
  - **L'autonomie** : l'enfant part souvent pour la première fois loin de sa famille. Il découvre qu'il peut faire seul les gestes de la vie quotidienne auparavant pris en charge par sa maman. Il se sent plus responsable et va le faire savoir à ses parents qui vont également évoluer en abandonnant leur comportement surprotecteur. **59% des enfants** disent **n'avoir plus peur de passer quelques jours loin de leur famille** grâce à l'Envol. **42% des parents** déclarent que le **séjour à l'Envol a changé leur regard sur leur enfant.**
  - **La résilience** : l'enfant va oublier sa maladie et réinvestir une vie d'enfant sans contrainte grâce au « fun » de la thérapie récréative et à l'accompagnement permanent des bénévoles. Il va relativiser sa maladie au contact de ses pairs et se rendre compte qu'il est possible de vivre avec cette différence. **61% des enfants** déclarent **avoir le sentiment d'être un jeune comme les autres** et **54%** disent **parler facilement de leur maladie** grâce à l'Envol. La majorité des parents concernés constatent que l'acceptation de la maladie est un effet durable du séjour en particulier pour les maladies chroniques. **Dans les moments difficiles, les souvenirs du séjour vont aider l'enfant à tenir le coup pour 67% des parents. 72% des enfants** déclarent **penser aux souvenirs de l'Envol au moins une fois par mois.**

- **Les capacités relationnelles** : en quelques jours, l'enfant timide s'ouvre et l'enfant agité ou un peu agressif s'apaise. Parents et enfants concernés confirment que cela a changé grâce à l'Envol et pour une majorité d'entre eux l'effet perdure. **59% des enfants** déclarent **être à l'aise avec d'autres enfants** un peu ou complètement grâce à l'Envol. Pour les enfants concernés par les difficultés relationnelles, le séjour à l'Envol leur **apprend à se faire des amis** et à **s'intégrer à un groupe**. **56% des parents** s'accordent à dire que **leur enfant aide davantage les autres** depuis leur séjour à l'Envol.
- **La confiance en soi** : l'enfant réinvestit son corps, découvre ses capacités et réalise qu'il est capable de réussir dans une situation difficile. Ainsi des enfants parviennent pour la première fois à monter à cheval, nager dans une piscine ou grimper un mur d'escalade. **93% des enfants pensent qu'ils sont capables de réussir même si c'est difficile** et **74% attribuent à leur séjour à l'Envol**. **38 % des parents** déclarent que **cela a changé positivement avec l'Envol et que c'est toujours le cas** et 31% que leur enfant n'avait pas de besoin sur ce plan.
- L'étude révèle un **effet « déclic » sur quelques enfants qui sortent transformés** de l'expérience à l'Envol. Cela concerne environ **1/3 des enfants qui perdent leur timidité et s'épanouissent**. L'effet est plus fort sur les enfants surprotégés par leur mère et qui viennent pour la première fois. Les résultats ne montrent **pas d'effet direct du séjour sur la motivation scolaire**. Il peut être considéré comme un effet indirect d'une remotivation globale parmi d'autres facteurs (ex : fin du traitement, meilleure santé physique).

- Le séjour a des **effets sur la famille** : les parents vont s'autoriser à souffler et s'occuper davantage des frères et sœurs. Certaines mamans déclarent qu'elles vont **abandonner leur comportement surprotecteur** au retour de l'enfant. La thérapie récréative produit des **effets sur les bénévoles** via les retours gratifiants des enfants et la valorisation de l'équipe salariée. Cette expérience humaine intense, chargée d'émotions les amène à **prendre du recul sur leur vie** et pour certains à **réinterroger leurs pratiques** éducatives ou médicales, voir leur **parcours professionnel**.
- Les **médecins** interviewés, dont les patients ont participé à un séjour de l'Envol, **reconnaissent l'apport en terme d'acquisition d'autonomie qui fait partie du processus de guérison**. La maladie devient un avantage relatif qui permet de faire des activités auxquelles l'enfant n'aurait pas eu accès. L'enfant malade devient un enfant comme un autre et **l'effet groupe du camp peut aider sur sa capacité de résilience** face à la maladie. Les médecins **ciblent en priorité les enfants** qui sont dans **une phase de lassitude vis à vis de leur traitement**, en **difficulté psychologique ou sociale**.
- Les médecins ne font **pas de différence entre l'Envol et d'autres séjours pour les enfants malades**. Ils **ne connaissent pas la thérapie récréative et ignorent le contenu du séjour**. Ils ont néanmoins une **image positive d'un camp de vacances très encadré** et sécurisé sur le plan médical. Ils apprécient de **pouvoir envoyer des enfants de pathologies différentes** dont les maladies chroniques pour lesquelles l'offre de séjour est plus faible. Ils ne sont **pas directement prescripteurs** mais donnent leur aval à une demande des parents sur suggestion du personnel médical ou d'une assistante sociale.



- **La valeur ajoutée de l'Envol par rapport à d'autres séjours se situe à 3 niveaux :**
  - La rencontre avec des pairs qui ont des pathologies différentes, qui va leur permettre de relativiser leur maladie et d'accepter la différence
  - La thérapie récréative qui renforce les capacités relationnelles et la confiance en soi via l'inclusion, la coopération et la valorisation des succès
  - L'encadrement de bénévoles formés et motivés qui servent de « rôle modèles » aux enfants
- **L'effet déclic sur les enfants timides dure dans le temps**
  - 1 enfant sur 3 ressort transformé de son séjour à l'Envol : il découvre ses capacités, s'ouvre aux autres et s'épanouit.
- **Le séjour a un effet plus fort sur les enfants en phase de « lassitude » face à la maladie**
  - Les médecins reconnaissent l'effet de 'boost' sur les enfants qui ont un passage difficile



**Le séjour à l'Envol a un effet 'transformant' plus important sur les enfants timides, surprotégés, en difficulté médicale ou sociale.**

- **Les médecins interviewés qui envoient des enfants aux séjours de l'Envol ne connaissent pas la thérapie récréative. Ils imaginent un camp d'été classique doté d'un encadrement médical.**
- **Ils sont intéressés pour en savoir plus même s'ils reconnaissent ne pas être les prescripteurs mais plus consultés pour donner leur accord**
- **Les médecins non prescripteurs le sont probablement par méconnaissance ou méfiance vis à vis de l'encadrement médical. En effet, les médecins interviewés ont tous fait part des retours positifs sur ce type de séjour.**



**Développer des actions d'information à destination des médecins et des autres acteurs de la vie quotidienne de l'enfant (personnel médical, assistantes sociales, parents) : réunions d'informations, support de communication, appel à bénévoles.**